

El misterio de la cueva acogedora



Una fría mañana de otoño, Lila y Owen visitaron el Centro de Naturaleza Pine Hollow.

Cerca de una colina rocosa, encontraron huellas de patas en el barro que llevaban a una pequeña cueva oscura.

—¿Quién vive allí en invierno? —preguntó Owen.

La señora Jun sonrió. —Esa pista nos ayudará a aprender sobre la hibernación. Los niños se subieron las cremalleras de sus chaquetas y la siguieron al bosque. Ese día descubrirían cómo algunos animales pasan el invierno dormidos.



Preparándose para el invierno



Primero, la señora Jun señaló a un oso negro que buscaba bayas y nueces. —Antes de que llegue el invierno, algunos animales comen más —explicó—. Sus cuerpos almacenan energía, ¡como si guardaran comida para después! Lila observó cómo el oso comía con ganas. —Entonces, la hibernación empieza antes de que el animal se duerma —dijo. —¡Exacto! —respondió la señora Jun—. Prepararse para el invierno también es importante.



Una guarida de invierno



Cuando llegan los meses fríos, algunos animales se instalan en un lugar seguro llamado guarida.

Un animal que hiberna se queda muy quieto.

Su corazón late más despacio, respira más lentamente y utiliza la energía almacenada en su cuerpo.

Owen observó al oso dormido, acurrucado en su guarida.

—Descansa mucho más profundamente que cuando duerme normalmente

—explicó la señora Jun—. Ese largo descanso invernal se llama hibernación.



Distintos animales que hibernan



No todos los animales que hibernan son iguales.

Los murciélagos pueden descansar en cuevas, las marmotas duermen en madrigueras y algunas ranas pasan el invierno escondidas bajo el barro o las hojas. Cada animal tiene su propio lugar seguro.

La señora Jun explicó que la hibernación ayuda a los animales a sobrevivir cuando es difícil encontrar comida.

—El invierno puede ser duro —dijo Lila—. ¡Y la hibernación es una forma ingeniosa de superarlo!



¡Hora de despertar!



Cuando llega la primavera, los animales dormidos se despiertan poco a poco. Hace más calor, vuelven los insectos y las plantas comienzan a crecer de nuevo. Eso significa que por fin hay más comida. Los niños vieron a una marmota estirándose junto a su madriguera. Owen sonrió. —¡Esperó todo el invierno y despertó cuando el mundo estaba listo! La señora Jun asintió. —La hibernación es una forma inteligente de sobrevivir a la estación fría.



Elemento científico



La hibernación es un tipo especial de descanso profundo durante el invierno. Antes del invierno, algunos animales comen más y almacenan energía en sus cuerpos. Luego buscan un lugar seguro, como una guarida, madriguera, cueva o estanque fangoso. Durante la hibernación, el cuerpo funciona más despacio y utiliza menos energía. Cuando vuelve la primavera y es más fácil encontrar comida, los animales se despiertan. Idea clave: la hibernación ayuda a algunos animales a sobrevivir a los meses fríos del invierno.

